



Základní škola a Mateřská škola Třemešná

793 82 Třemešná 341
tel: 554 652 218
IČ: 00852538

Člověk a zdraví - charakteristika

Obor vede žáky k poznání vlastních pohybových možností a zájmů, postupuje od spontánní pohybové činnosti žáků k činnosti řízené a výběrové. Předpokladem pro osvojování pohybových dovedností je prožitek žáků z pohybu a z komunikace z pohybu.

Žáci se seznamují s různým nebezpečím, které ohrožují zdraví. Osvojují si způsoby chování, které vedou k zachování a posílení zdraví. Učí se odpovědnosti za zdraví vlastní i zdraví jiných.

Upevňují si hygienické, pracovní a jiné zdravotně preventivní návyky. Poznávají zdraví jako nejdůležitější hodnotu.